

## ❖ شرح بیماری

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. شروع سنی از 6 ماهگی تا حدود 9 سالگی است و سن شایع ابتلا حدود 18 تا 24 ماهگی می‌باشد.



## ❖ علائم

از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- ✓ تب بالا و بیشتر از 38 درجه سانتی‌گراد
- ✓ از دست دادن هوشیاری

✓ پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که 2-3 دقیقه طول می‌کشد.

✓ از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن)

✓ حالت تحریک‌پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

## ❖ علل شایع

از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

✓ بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل

✓ عفونت‌های مکرر

✓ سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

## ❖ عوارض احتمالی

به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

✓ آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی

✓ آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر در کودکانی که

دچار تشنج ناشی از تب می‌شوند

✓ احتمال بیماری صرع

✓ تشنج مجدد

## ❖ تشخیص و درمان

جهت تشخیص و درمان این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام دهید:

✓ اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.

✓ به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.

✓ جزئیات تشنج را یادداشت و به پزشک اطلاع دهید.

## اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

- ✓ زمان شروع تشنج
- ✓ مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج
- ✓ آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می‌خورده است؟

## ❖ فعالیت

- ✓ تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینه‌ای، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند.
- ✓ پس از آن نیز فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری باید تدریجاً از سر گرفته شود.

## ❖ رژیم غذایی و تغذیه

کودکانی که مبتلا به این بیماری هستند لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایند:

❖ به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را تشویق کنید که مایعات بنوشد.

### ❖ دارو

امکان دارد داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می‌شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال‌هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا 4 سالگی) به طور روزانه مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای کودکان پر خطر یا کودکانی که تشنج عارضه‌دار دارند توصیه می‌شود.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

❖ تب بالا

❖ تشنج مجدد

❖ بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج

در صورت بروز بیماری زمینه‌ای که باعث تب شده و در عرض 3 روز رو به بهبود نگذارد.